

CALENDÁRIO AULAS



2ª FEIRA		
HORÁRIO	ACTIVIDADE	PROFESSOR
09h30	Danças (Idosos)	Bruno Rodrigues
18h30	Psicomotricidade (1 aos 5 anos)	Jorge Merino
19h30	Ginástica Infantil	Jorge Merino
20h30	Aeróbica Localizada	Ana Pignatelli
3ª FEIRA		
HORÁRIO	ACTIVIDADE	PROFESSOR
09h30	Yoga	José Martins
10h30	Ginástica Idosos	Filipa Pimenta
4ª FEIRA		
HORÁRIO	ACTIVIDADE	PROFESSOR
09h30	Danças (Idosos)	Bruno Rodrigues
18h30	Psicomotricidade (1 aos 5 anos)	Jorge Merino
19h30	Step	Ana Pignatelli
20h30	Danças (Pop. Geral)	Bruno Rodrigues
5ª FEIRA		
HORÁRIO	ACTIVIDADE	PROFESSOR
09h30	Yoga	José Martins
10h30	Ginástica Idosos	Filipa Pimenta
6ª FEIRA		
HORÁRIO	ACTIVIDADE	PROFESSOR
18h30	Ginástica Idosos	Filipa Pimenta
19h30	Ginástica Aeróbica Localizada	Ana Pignatelli
SÁBADO		
HORÁRIO	ACTIVIDADE	PROFESSOR
10h00	Danças (Pop. Geral)	Bruno Rodrigues
11h00	Step	Ana Pignatelli
12h00	Ginástica Infantil	Jorge Merino

Mensalidade: Grupos de 10 utentes
 2 x semana - 1 modalidade = 25€ mês
 livre transito - 2 ou mais modalidades = 35€ mês

Mensalidade: Individual
 2 x semana - 1 modalidade = 30€ mês
 livre transito - 2 ou mais modalidades = 40€ mês

Nota: Poderão ser criadas novas classes exclusivas para Empresas, em qualquer, modalidade, num mínimo de 10 utentes, durante o restante horário disponível.