

Dia		Início	Fim	FASE	Escalão	Equipas		
13	Sexta	19h	19h30	Grupos	Formação	GS Loures	VS	ADCEO
		19h45	20h15		Formação	ADCEO	VS	Dream Team
		20h30	21h		Formação	Dream Team	VS	GS Loures
14	Sábado	10h	12h	Ginástica Aeróbica			Move Your Body	
		15h	15h30	Grupos	Formação	ADCEO B	VS	Kebrostress
		15h45	16h15		Formação	Kebrostress	VS	Bobadense A
		16h30	17h		Formação	Bobadense A	VS	ADCEO B
		18h	19h30	Exibição de Futevolei			FN Futevolei	
		20h	20h40	Grupos	Empresas	Lj Francas Portugal	VS	Cenor
		20h45	21h25		Empresas	Cenor	VS	TV Cabo
		21h30	22h10		Empresas	TV Cabo	VS	Lj Francas Portugal
22h15	22h55	Empresas	Mulembeira		VS	Simens		
15	Domingo	10h	10h45	Karaté			Academia de Lisboa	
		11h	12h	Karaté			Bobadense	
		15h	16h	Futebol Praia Misto				
		16h	17h	Futebol de Praia Misto				
		15h	18h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)				
		19h	21h	Futebol Americano			ADB - Cruzaders	
16	Segunda	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	19h30					
		20h	20h40	Grupos	Empresas	TAP Portugal	VS	XTRASALES
		20h45	21h25		Empresas	XTRASALES	VS	Casinha Bar
		21h30	22h10		Empresas	Casinha Bar	VS	TAP Portugal
		22h15	22h55		Empresas	Siemens	VS	Abreu Carga
17	Terça	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	18h30					
		19h	19h40	Grupos	Municípios	JF SJ Talha	VS	CM Alcochete
		19h45	20h25		Municípios	JF Pontinha	VS	JF Loures
		20h30	21h10		Municípios	JF SAC	VS	CM Loures
		21h15	21h55		Municípios	JF Bobadela	VS	JF Unhos
18	Quarta	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	18h30					
		19h	20h	Comunicação Social	Jornal A Bola	VS	Sport TV	
		20h	20h40	Grupos	Empresas	Prosegur	VS	PSP Loures
		20h45	21h25		Empresas	PSP Loures	VS	Gráfica Relevo
		21h30	22h10		Empresas	Gráfica Relevo	VS	Prosegur
		22h15	22h55		Empresas	Abreu Carga	VS	Kebrostress
19	Quinta	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	18h30					
		19h	19h40	Grupos	Municípios	CM Alcochete	VS	JF Loures
		19h45	20h25		Municípios	JF SJ Talha	VS	JF Pontinha
		20h30	21h10		Municípios	CM Loures	VS	JF Unhos
		21h15	21h55		Municípios	JF SAC	VS	JF Bobadela
		22h	23h		Municípios	CM Alcochete	VS	JF Pontinha
20	Sexta	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	18h30					
		19h	19h40	1/2 final	Clubes (JG1)	GDC Priorsenses	VS	Infantado FC
		19h45	20h25		Clubes (JG2)	Bobadense	VS	GS Loures
		20h30	21h30					
		21h30	23h					
21	Sábado	10h	14h	Torneio F e M de Voleibol - Triplas			CTV	
		15h	15h30	Grupos	Formação	Bobadense B	VS	Os Curas
		15h45	16h15		Formação	Os Curas	VS	Infantado
		16h30	17h		Formação	Infantado	VS	Bobadense B
		17h30	18h30	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		19h	19h40	1/4 Final	mpresas (JG1)	Cenor	VS	2B
		19h45	20h25		mpresas (JG2)	1B	VS	2D
		20h30	21h10		mpresas (JG3)	1C	VS	Lj Francas Portugal
		21h15	21h55		mpresas (JG4)	1D	VS	2C
		22h	23h					

		Torneio F e M de Voleibol - Triplas				CTV		
22	Domingo	10h	14h					
		15h	15h40	Grupos	Municípios	JF Unhos	VS	JF SAC
		15h45	16h25		Municípios	CM Loures	VS	JF Bobadela
		16h30	17h10		Municípios	JF Loures	VS	JF SJ Talha
		17h15	17h55	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		18h	19h(30)	Exibição de Corfebol			Corfebol	
		19h30	20h10	1/2 final	Impresas (JG4	vencido1	VS	vencido3
		20h15	20h55		Impresas (JG5	vencedor2	VS	vencedor4
23	Segunda	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	18h30					
		19h	19h40	1/4 Final	Municípios (JG1	1ºA	VS	4ºB
		19h45	20h25		Municípios (JG2	2ºA	VS	3ºB
		20h30	21h10		Municípios (JG3	3ºA	VS	2ºB
		21h15	21h55		Municípios (JG4	4ºA	VS	1ºB
		22h	23h					
24	Terça	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	19h					
		19h15	20h15	Jogo Exibição VIPS			VIPS	
		20h30	21h10	1/2 final	Municípios (JG1	vencedor1	VS	vencedor3
		21h15	21h55		Municípios (JG2	vencedor2	VS	vencedor4
		22h	23h					
25	Quarta	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	19h	Futebol de Praia			CLINICS Futebol de Praia	
		19h	23h					
26	Quinta	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	18h30					
		19h	19h40	Final	Municípios	vencido5	VS	vencido6
		19h45	20h25		Municípios	vencedor5	VS	vencedor6
		20h30	23h					
27	Sexta	9h	15h	Act. Lúdicas (Futvolei, Fut/Vol Praia)			Aberto ao público	
		15h	19h					
		19h30	19h55	1/4 Final	Formação (JG1	ADCEO A	VS	ADCEO B
		20h	20h25		Formação (JG2	Bobadelense A	VS	2C
		20h30	20h55		Formação (JG3	1C	VS	GS Loures
		21h	22h	Futebol de Praia	Benfica Futsal F	VS	Executivo CM Loures	
28	Sábado	10h	12h					
		15h	15h30	1/2 final	Formação (JG4	vencido1	VS	vencido2
		15h45	16h15		Formação (JG5	vencedor3	VS	repescado
		16h30	17h10	Final	Empresas	vencido4	VS	vencido5
		17h15	17h55		Empresas	vencedor4	VS	vencedor5
		18h30	20h					
		20h30	22h	Exibição de Corfebol			Corfebol	
29	Domingo	10h	12h	Aberto ao público				
		15h	15h30	Finais	Formação	vencido4	VS	vencido5
		15h45	16h15		Formação	vencedor4	VS	vencedor5
		16h45	16h25	Finais	Clubes	vencido1	VS	vencido2
		17h30	18h10		Clubes	vencedor1	VS	vencedor2
		18h30	23h	Demonstração Futebol Americano			ADB - Cruzaders	
		Encerramento						